

«Утверждаю»
и.о. заведующий МБДОУ
«Детский сад № 70 «Ягодка»
/М.Г.Савкина/



02-03

Годовой план
по образовательной области
физическое развитие
на 2024/2025 учебный год

Инструктор по физической культуре:

Шкода Л.В.

г. Набережные Челны, 2024 год

Цель на следующий учебный год – повышение интереса детей к различным видам двигательной деятельности и нетрадиционным методам оздоровления.

Задачи:

1. Способствовать сохранению и укреплению физического здоровья, эмоционального благополучия детей раннего и дошкольного возраста, используя современные оздоровительные технологии, обогащая здоровьесберегающую среду.
2. Совершенствовать овладение детьми элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений в его жизнедеятельности, способах укрепления здоровья.
3. Повысить эффективность здоровьесбережения детей на основе взаимодействия детского сада с семьей через разнообразные формы работы.

№	Мероприятия	Срок	Ответственные
Организационно – методическая работа			
1.	Диагностика по МКР (физическое развитие). Промежуточный мониторинг «Физическое развитие»	Сентября, Апрель	Инструктор по ФК
2.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	Сентябрь	Инструктор по ФК
3	Коррекционно-развивающая работа с детьми	Ежедневно	Инструктор по ФК
4	Составление планов коррекционно-развивающей работы на летний оздоровительный период	Май	Инструктор по ФК
5	Пополнение библиотеки и методической литературой	В течение года	Инструктор по ФК
6	Участие в работе МО, семинарах, конференциях	В течение года	Инструктор по ФК
7	Оформление информационных стендов:	Раз в квартал	Инструктор по ФК
Работа с детьми			
1	Осенняя спартакиада «Движение это жизнь!»	Сентябрь	Инструктор по ФК
2	Спортивное развлечение «В кругу веселых игр» (со школьниками)	Октябрь	Инструктор по ФК
3	Игра геокешинг «В поисках клада»	Ноябрь	Инструктор по ФК
4	Спортивное развлечение « Зимние забавы»	Январь	Инструктор по ФК
5	Спортивно-патриотическое развлечение (квест - игра) «Патриоты»	Февраль	Инструктор по ФК
6	Спортивный праздник «День спортсмена»	Март	Инструктор по ФК
7	Спортивное развлечение «Юные космонавты»	Апрель	Инструктор по ФК

8	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Май	Инструктор по ФК
9	Проведение ООД, согласно сетке образовательной области «Физическая культура»	В течение года	Инструктор по ФК
10	Индивидуально-коррекционная работа с детьми	В течение года	Инструктор по ФК
11	Составление планов коррекционно-развивающей работы на учебный год	Сентябрь	Воспитатели, Узкие специалисты
12	Диагностика детей по физическому воспитанию. Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и группы в целом в ДОУ	Сентябрь, май	Инструктор по ФК
13	Участие в «Детской Спартакиаде» среди дошкольных образовательных учреждений города Набережные Челны - «Осенний кросс» - «Зарница» - «Эстафета, посвященная Великой Победе в ВОВ»	Сентябрь, февраль, май	Ст. медсестра, Инструктор по ФК
14	Составление планов коррекционно-развивающей работы на летний оздоровительный период	май	Воспитатели, Инструктор по ФК
Тематические выставки			
1	Выставка семейных коллажей и стенгазет «Формула здоровья»	март	Воспитатели, Инструктор по ФК
2	Выставка рисунков «Любимый вид спорта в нашей семье»	март	
Преимственность со школой			
1	Совместное спортивное развлечение дошкольников подготовительных групп и учеников 1 класса МБОУ «СОШ № 35» «Троеборье»	Октябрь	Инструктор по ФК воспитатели подготовительных групп и учителя 1 класса
Работа с сотрудниками ДОУ			
1	Консультации - «Взаимодействие педагогов дошкольного учреждения в процессе физкультурно-оздоровительной работы» - «Роль наглядной информации во взаимодействии детского сада и семьи» - «Создание условий в группе для самостоятельной двигательной активности детей»	Сентябрь Январь Апрель	Инструктор по ФК
2	Раздаточный материал - Картотека пальчиковых игр и физкультминуток по лексическим темам. - Физкультура для малышей	Сентябрь Ноябрь	Инструктор по ФК

3	Информация на стенд:		
	-«Утренняя гимнастика, методика проведения утренней гимнастики» - «Дать шанс здоровью можешь только ты!!! » - «Современная методология обучения играм с элементами спорта среднего и старшего дошкольного возраста»	Октябрь Январь Май	Инструктор по ФК
4	Мастер-класс по проведению утренней гимнастики	октябрь	Инструктор по ФК
5	Семинар-практикум «Правильное питание-залог здоровья»	декабрь	Инструктор по ФК
6	Участие в массовых соревнованиях города		
	- кросс наций - лыжня России - веломарафон - волейбол -плавание	В течении года	Инструктор по ФК Председатель профкома
Работа с родителями			
1	Консультации		
	- «Двигательные навыки и умения детей 6-7лет» -«Совместные спортивные досуги и праздники в ДОУ, как эффективная форма пропаганды здоровой и крепкой семьи» -«Личный пример родителей в формировании ЗОЖ у детей дошкольного возраста»	Октябрь Ноябрь Май	Инструктор по ФК
2	Раздаточный материал		
	-« Использование игровых ситуаций в повседневной жизни в формировании понятий о здоровом образе жизни» -«10 советов по укреплению физического здоровья детей» -«Создание комфортных условий для здорового развития ребенка»	Сентябрь Декабрь Март	Инструктор по ФК
3	Информация на стенды:		
	-катание на самокатах -катание на лыжах, коньках, санках -катание на велосипедах.	В течение года	Инструктор по ФК
4	Совместные праздники и открытые мероприятия с родителями		

	<p>Привлечение родителей к подготовке и проведению совместных праздников, к подготовке атрибутов для праздников</p> <ul style="list-style-type: none"> - Утренняя гимнастика с привлечением родителей (ст. и подг.гр) - Праздник посвященный 23 февраля «Плечом к плечу» (с папами детей подг.гр.) - Спортивный праздник с родителями «День спортсмена» 	<p>В течение года</p> <p>Октябрь</p> <p>Февраль</p> <p>Март</p>	<p>Инструктор по ФК Воспитатели групп</p>
--	--	---	---

ПРОИЗВЕДЕНИЕ _____ 5.4
ПРОИЗВЕДЕНИЕ _____ 5.4
И.О. ЗАВЕДУЮЩЕГО _____
АВРИНА

